

3. NOVÉ UPOZORNĚNÍ - situace choroby COVID-19

Napsal uživatel Aleš Sutnar

Pondělí, 20 Duben 2020 00:00 - Aktualizováno Pondělí, 20 Duben 2020 10:04

Plánujeme novou zprávu o trénincích pro všechny naše atlety a jejich trenéry:

Vzhledem k otevření sokolských venkovních sportovišť se pomalu začínají rozbíhat i naše atletické tréninky, které se budou konat výhradně venku na našem sportovišti na Světovaru u konečné tramvaje č.2. Nová zpráva platí pro všechny naše tréninkové skupiny a dasy tréninků jsou mezi námi na jednotlivé dny rovnoměrně rozděleny. Trenér se na jednotlivé dny domluví na trénink pouze s malou skupinkou svéhlenců, které ve stanoveném dase bude trénovat. Pokud máte zájem přijít na trénink, napište svému trenérovi na email či ho kontaktujte jiným způsobem (v sekci tréninkové skupiny, na dasy však nehleďte - jsou uvedené, jak byly stanoveny před nouzovým stavem) - na trénink ale budete připuštěni, až když trenér vaši účast odsouhlasí. Měří dle samostatně hlášené rodiny. Trenér vybírá na tréninkovou jednotku svéhlence dle výkonnosti, výběru disciplíny a také dbá na to, aby se v průběhu týdne atleti co nejvíce prošli.

Během tréninků prosím dodržujte odstupy, přicházejte s roučkou - trenér určí, kdy je potřeba ji mít a kdy je lepší sportovat bez ní. Také zvolte dle vašich možností nejméně rizikový způsob přepravy na trénink, tedy pokud možno vynechte přepravu hromadnou dopravou. Všechny použité pomůcky prosíme, aby každá tréninková skupina po skončení jejich používání vydezinfikovala dostupným dezinfikačním prostředkem. Navíc do budovy mají přístup pouze trenéři či osoby jimi povolené - prosíme tedy, abyste na tréninky již nechodili převlečení ve sportovním a všichni si nechávali na tribuně (ale tak, abyste na nás při tréninku mohli dávat pozor). Trenéři za odložené věci neručí a při nedodržování některých pravidel vás mohou z tréninku vyloučit - prosíme tedy o spolupráci a dodržování ustanovení všech zúčastněných.

Všechny oddílové akce, sportovní akce a závody byly a v následujících týdnech či měsících jsou zrušeny nebo přesunuty na nové datum (sledujte sekci nadcházející akce).

3. NOVÉ UPOZORNĚNÍ - situace choroby COVID-19

Napsal učitelský Aleš Sutnar

Pondělí, 20 Duben 2020 00:00 - Aktualizováno Pondělí, 20 Duben 2020 10:04

Sportu zdar!

vedení TJ Sokola SG Plzeň - Petřín