

Plzeňský kardioběh a začátky školení

Napsal uživatel Aleř Sutnar
Sobota, 25 Září 2021 00:00 -

V neděli 19. 9. proběhl další díl vytrvaleckých závodů = Plzeňský kardioběh. Jednalo se o 14. ročník této soutěže, ve kterém se podařilo našim běžcům vybojovat pěkné úspěchy včetně cenných kovů:

1. místo

M - kat. B10 **Jan Sedláček** = 10km / 35:01 min.

EleHm **Jaroslav Vyhnaň** = 750m / 2:34,70 min.

EleZm **Tereza Šturmová** = 750m / 2:47,80 min.

EleHmini **Jakub Weber** = 300m / 53,40s

2. místo

Úcm **Leonard Mastný** = 1700m / 5:56 min.

EleHm **Václav Němeček** = 750m / 2:36,50 min.

3. místo

M - kat. A5 **Daniel Hrabák** = 5800m / 22:23 min.

Plzeňský kardioběh a začátky školení

Napsal učiřitel Aleř Sutnar
Sobota, 25 Zářř 2021 00:00 -

Dky **Kristýna Čechová** = 1700m / 6:49 min.

Eleřmini **Joseř Vyhnal** = 300m / 1:00,70 min.

výsledky kardioběhu: www.pro-sport.cz/vysledky-3/

Navíc se rozbíhají řPzná řkolení pro rozhodčí a trenéry (např. řkolení rozhodčích 3. řřřdy a řkolení Třř) - o úspěřřns řřřkolených řřřnovnřřřřch v nařřem klubu vās budeme informovat po skončření vřřech zkouřřek.