

Jak se trénuje u nás trénuje

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 12. říjen 2014 21:00 - Aktualizováno Neděle, 12. říjen 2014 21:03

Po 17 18 **přípravka** (2008 2005)

Karolína Drápelová 604 473 436

Jan Sutnar 606 517 242

Martin Pivoška

Pá 15.30 16.30

Petra Levorová 607 683 993 (3.,4.třídy)

Pá 16.00 17.00

Karolína Prokopová 607 279 458 (1.,2.třídy)

Karolína Drápelová,

příspěvky: 2 200,- Kč kalendářní rok **2x týdně**

doplatek do prosince 1 000,- Kč

Jak se trénuje u nás trénuje

Napsal učiřitel Administrator

Neděle, 12 Říjen 2014 21:00 - Aktualizováno Neděle, 12 Říjen 2014 21:03

Pá 16 17 hod. **miniškola** (2008 2010)

Jan Kraus

Kristýna Adlerová

přispěvky: 1 200,- Kč na kalendářní rok **1x týdně**

doplatek do prosince 500,- Kč

Út a Őt 17 18.30 **mladší řáci** (2001 2004)

Vendula Eismanová 723 973 170

Kateřina Huclová 728 301 001

Adéla Őerná 603547 063

Dana Husáková 604 717 896

Jak se trénuje u nás trénuje

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 12. říjen 2014 21:00 - Aktualizováno Neděle, 12. říjen 2014 21:03

příspěvky: 2 400,- Kč kalendářní rok **2-3x týdně**

doplatek do prosince 1000,- Kč

září říjen : venku na stadionu nebo výběhy

- dobré běžecké boty a flešákovou bundu

- trénujeme i za mírného deště

listopad březen: hala sportovního gymnázia Tábořská ul.

- běžecké boty se světlou podrážkou

duben červen: venku stejně jako v září

Tréninky odpadají pokud mají děti prázdniny a volné dny!

Jak se trénuje u nás trénuje

Napsal učiřitel Administrator

Neděle, 12 říjen 2014 21:00 - Aktualizováno Neděle, 12 říjen 2014 21:03

Starší žactvo (2000-1999)

Po 16-18.00

Lukáš Lintimer 776 714 551

Karolína Prokopová 607 279 458

Út 16-18.00

St 15.30-17.00

Vendula Eismanová 723 973 170

Ůt 16-18.00

Karolína Prokopová, Vendula Eismanová

Jiří Krumpos 722 401 980

Jak se trénuje u nás trénuje

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 12. říjen 2014 21:00 - Aktualizováno Neděle, 12. říjen 2014 21:03

Pá 17.00-18.30

Karolína Prokopová, Josef Ůeliř 739 351 649

-běžecký trénink i pro mladší žactvo

Dorost, junioři (1998-1995)

Jakub Ryba 774 837 885

Jan Kraus 603 505 313

Kde hledat informace: závody, výsledky

www.sokolplzen-petrin.cz

www.pkas.cz

www.atletika.cz

Dotazy na: mgr.prokopova@seznam.cz

Jak se trénuje u nás trénuje

Napsal učivatel Administrator

Neděle, 12. říjen 2014 21:00 - Aktualizováno Neděle, 12. říjen 2014 21:03
