

Letní atletění Petřínských atletů

Napsal uživatel Aleř Sutnar
Neděle, 18 Srpen 2019 00:00 -

Letní program petřínských atletů a atletek koncem července a začátkem srpna 2019 =
Bumavské soustředění, 2 přííměstské tábory a soustředění v Suřici.

Petřínřtí atleti nelení ani o prázdninách a tak jako každoroěně se vydali na soustředění na
Bumavu, tentokrát do Penzionu u dvou rysů, kde v krásné krajině nabírali fyziku, sílu a další
potřebné vlastnosti do podzimní části závodní sezóny. Celé soustředění se neslo v duchu
Survival, a tak kromě atletických schopností účastníci z řad mladřího a starřího řactva a
dorostu pod vedením trenérů Mgr. Karolíny Prokopové, Mgr. Jana Krause, Mgr. Lukáře
Lintimera a Aleře Sutnara získali nové zkušenosti s přeritím za kterýchkoli okolností.

Dva přííměstské tábory pro naše nejmladří atlety z řad přípravek se uskutečnily na domácím
plzeřském stadionu, kde si vady řšhem přti dnů dři osvojily základní vlastnosti u řpných
druhů řšhů i technických disciplín. Navíc si mladí atleti formou celotáborových her vyzkouřeli
netradiční atletění v džungli Jumanji a na řpných kontinentech v rámci Cesty kolem světa. Celý
program připravili v prvním termínu treněrky Karolína Drápelová + Lucie Adlerová a ve druhém
treněři Aleř Sutnar + Jan Vosejпка.

Rychlost, sílu i fyzickou zdatnost nabírali dorostenci a junioři na soustředění, které se odehrálo
na městském atletickém stadionu v Suřici. Celé atletické soustředění probřhlo pod dozorem
trenéra Mgr. Lukáře Sokola.

Přejeme všem našim atletům i treněrům úspěchy nejen v nadcházející podzimní části sezóny
2019!

video a fotky ze soustředění a táborů jsou dostupné na oddílové stránce Fb (+ profil Karolíny
Prokopové) a ve fotoalbu rajoe.net (album kajanaja)