

Plzeňský kardioběh a začátky školení

Napsal u ivatele Ale Šuthar
Sobota, 25. Září 2021 00:00 -

V neděli 19. 9. proběhl další díl vytrvaleckých závodů = Plzeňský kardioběh. Jednalo se o 14. ročník této soutěže, ve kterém se podařilo našim běžcům vybojovat pět cenných kovů:

1. místo

M - kat B10 **Jan Sedláček** = 10km / 35:01 min.

EleHm **Jaroslav Vyhnal** = 750m / 2:34,70 min.

EleZm **Tereza Šturmová** = 750m / 2:47,80 min.

EleHmini **Jakub Weber** = 300m / 53,40s

2. místo

cm **Leonard Mastný** = 1700m / 5:56 min.

EleHm **Václav Němeček** = 750m / 2:36,50 min.

3. místo

M - kat A5 **Daniel Hrabák** = 5800m / 22:23 min.

Plzeňský kardioběh a začátky školení

Napsal u ivatel Ale Sutnar
Sobota, 25 Z á í 2021 00:00 -

Dky **Kristýna Čechová** = 1700m / 6:49 min.

EleHmini **Josef Vyhnal** = 300m / 1:00,70 min.

výsledky kardiob ěhu: www.pro-sport.cz/vysledky-3/

Navíc se rozbíhají r zná kolení pro rozhod í a trenéry (nap . kolení rozhod ích 3. tídy a kolení T) - o úsp ěn ě pro kolených ěnovnících v na ěm klubu vás budeme informovat po skon ěn ě v ěch zkou ěk.